

**CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA
GINÁSTICA ARTÍSTICA 2022 - CATEGORIA JUVENIL
Campo Grande/MS – 19 a 23 de outubro de 2022**

PROGRAMAÇÃO GERAL

Dia	Horário	Atividade	Modalidade
17/10 segunda-feira	21h00min	Congresso técnico https://cbginastica-br.zoom.us/j/99573427313?pwd=dUhudmdkNIUxemFEc3BNZklBeGVGZz09	GAF e GAM
18/10 Terça - feira	09h00min - 12h00min 14h00min - 17hmin	Credenciamento	GAF e GAM
19/10 quarta-feira	08h00min - 10h20min	Treinamento escalonado - 1ª subdivisão	GAM
	10h20min - 11h40min	Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão	GAM
	17h00min - 18h20min	Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão	GAM
	18h20min - 20h40min	Treinamento escalonado - 2ª subdivisão	GAM
	08h00min - 10h00min	Treinamento escalonado - 1ª subdivisão	GAF
	10h20min - 11h20min	Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão	GAF
	17h00min - 18h10min	Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão	GAF
	18h20min - 20h00min	Treinamento escalonado - 2ª subdivisão	GAF
20/10 quinta-feira	08h00min - 10h20min	Treinamento pódio - 1ª subdivisão	GAM
	10h20min - 11h40min	Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão	GAM
	17h00min - 18h20min	Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão	GAM
	18h30min - 19h20min	Abertura	GAF e GAM
	19h30min - 21h50min	Treinamento de pódio - 2ª subdivisão	GAM
	08h00min - 10h00min	Treinamento pódio - 1ª subdivisão	GAF
	10h20min - 11h20min	Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão	GAF
	17h00min - 18h10min	Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão	GAF
	19h30min - 21h10min	Treinamento de pódio - 2ª subdivisão	GAF
21/10 sexta-feira	08h00min - 12h00min	Competição - 1ª subdivisão	GAM
	08h10min - 11h35min	Competição - 1ª subdivisão	GAF
	17h00min - 21h00min	Competição - 2ª subdivisão	GAM
	17h20min - 20h10min	Competição - 2ª subdivisão	GAF
	21h15min - 21h45min	Premiação por equipes e individual geral	GAF e GAM
22/10 sábado	09h30min - 12h30min	Treinamento para os finalistas	Solo GAM 09h30min - 11h00min Solo GAF 11h00min - 12h30min
23/10 domingo	08h30min - 12h18min	Competição - Finais por aparelhos	GAF e GAM
	12h30min - 13h15min	Premiação por aparelhos	





GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA





RELAÇÃO DE PARTICIPANTES





Entidade	Nome	Subcategoria		
			12 e 13 anos	14 e 15 anos
CCRN/SP	SOPHIA WEISBERG		X	
CEGIN/PR	ALANA LUISA DE OLIVEIRA			X
	EMILLY MELISSA CALDAS			X
	GIOVANA MARTINS		X	
	JOSIANY CALIXTO			X
	LAURA CECILIA KREUSCH		X	
	REBECCA MENEZES		X	
CRF/RJ	JULIA COUTINHO	Extra	X	
	JULIA VASCONCELLOS	Extra	X	
	GABRIELA VIEIRA		X	
	HELLEN VITORIA CARVALHO			X
	ISABEL RAMOS		X	
	LARISSA KELLY DE OLIVEIRA		X	
	MARIA EDUARDA MONTESINO		X	
	MARIA HELOISA MORENO			X
ECP/SP	EMILLY NOGUEIRA		X	
	GABRIELA BARBOSA			X
	JULIA APARECIDA BASTIDAS			X
	MANUELA NAGAMINE		X	
	SOPHIA FERNANDES			X
GNU/RS	FRANCINE LUISE DE OLIVEIRA	Extra	X	
	ANDREZA HELOISA DE LIMA			X
	JULIA VAZQUEZ		X	
	LUIZA ABEL			X
	MARIA EDUARDA FERREIRA		X	
	NATHALIA OLING			X
	NICOLE DE CAMPOS		X	
JURERÊ/SC	ANANDA MELLO			X
	BIANCA BARBOSA			X
	GIOVANNA BRETAS			X
	VITORIA DUARTE DIAS			X
MTC/MG	ANA CAROLINA JAMIL			X
MSG/GO	AVA LIMA	Extra	X	
	LAURA PENHA	Extra		X
	LUANA FREITAS	Extra		X
	MARIANA SPINDULA	Extra	X	
	RAINI FERREIRA	Extra		X
	SOFIA VALE	Extra	X	
	SOPHIA VALENTINA IASBECH		X	
	AMANDA PEREIRA		X	
	GABRIELY CRISTINY MESSIAS		X	
	MILLENA DE OLIVEIRA		X	
	RAFAELA HOFFMANN			X
	THAUANNY DOS SANTOS		X	
	MOGI DAS CRUZES/SP	GIULIA DO NASCIMENTO		X
SESI/SP	REBECA PROCOPIO		X	
SOGIPA/RS	ANA BEATRIZ TUONO			X
UFMG/MG	ISABELLE SOFIA FERNANDES		X	
	KENDRA MIRANDA		X	





Quarta-feira
19/10/2022

TREINAMENTO

Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
SUB 1 - Juvenil								
Aquecimento geral								
00:20	Rot 1	08:00	08:20	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex
00:20	Rot 2	08:40	09:00	MSGA ex	CRF	CRF ex/ GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA
00:20	Rot 3	09:00	09:20	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN
00:20	Rot 4	09:20	09:40	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA
00:20	Rot 5	09:40	10:00	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF





Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
SUB 2 - Juvenil								
Aquecimento geral								
00:10	Rot 1	10:20	10:40	UFGM/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	
00:10	Rot 2	10:40	10:50	GNU	UFGM/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	
00:10	Rot 3	11:00	11:10	JURERÊ/MOGI	GNU	UFGM/CCRN/MTC	ECP	
00:10	Rot 4	11:10	11:20	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	UFGM/CCRN/MTC	





Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
SUB 1 - Juvenil								
Aquecimento geral								
00:10	Rot 1	17:00	17:20	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex
00:10	Rot 2	17:30	17:40	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA
00:10	Rot 3	17:40	17:50	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN
00:10	Rot 4	17:50	18:00	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA
00:10	Rot 5	18:00	18:10	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF





Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
SUB 2 - Juvenil								
Aquecimento geral								
00:20	Rot 1	18:20	18:40	UFGM/CCRN/MTC	ECP	Jurerê/Mogi	GNU	
00:20	Rot 2	18:40	19:00	GNU	UFGM/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	
00:20	Rot 3	19:00	19:20	JURERÊ/MOGI	GNU	UFGM/CCRN/MTC	ECP	
00:20	Rot 4	19:20	19:40	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	UFGM/CCRN/MTC	





Quinta - feira
20/10/2022

TREINAMENTO

Duração	Rotação	Início	Final					Desc.
Treinamento de PÓDIO				SUB 1 - Juvenil				
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	08:20	08:40	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex
00:20	Rot 2	08:40	09:00	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA
00:20	Rot 3	09:00	09:20	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN
00:20	Rot 4	09:20	09:40	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA
00:20	Rot 5	09:40	10:00	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF





Duração	Rotação	Início	Final				
Treinamento ESCALONADO				SUB 2 - Juvenil			
00:20		10:20	10:40	Aquecimento geral			
00:10	Rot 1	10:40	10:50	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU
00:10	Rot 2	10:50	11:00	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI
00:10	Rot 3	11:00	11:10	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP
00:10	Rot 4	11:10	11:20	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC





Duração	Rotação	Início	Final					Desc.
Treinamento ESCALONADO				SUB 1 - Juvenil				
00:20		17:00	17:20	Aquecimento geral				
00:10	Rot 1	17:20	17:30	CRF	CRF ex /GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex
00:10	Rot 2	17:30	17:40	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA
00:10	Rot 3	17:40	17:50	MSGA	MSGA EX	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN
00:10	Rot 4	17:50	18:00	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA
00:10	Rot 5	18:00	18:10	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGA	MSGA ex	CRF

Duração	Rotação	Início	Final				
Treinamento de PÓDIO				SUB 2 - Juvenil			
00:20		19:30	19:50	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	19:50	20:10	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU
00:20	Rot 2	20:10	20:30	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI
00:20	Rot 3	20:30	20:50	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP
00:20	Rot 4	20:50	21:10	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC

Sexta - feira
21/10/2022

COMPETIÇÃO

Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
SUB 1								
00:20		08:10	08:30	Aquecimento geral				
AQUECIMENTO NOS APARELHOS								
00:10	Rot 1	08:30	08:40	MSGa ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGa
00:10	Rot 2	08:40	08:50	MSGa	MSGa ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN
00:10	Rot 3	08:50	09:00	CEGIN	MSGa	MSGa ex	CRF	CRF ex/ GNU ex/ SESI/SOGIPA
00:10	Rot 4	09:00	09:10	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGa	MSGa ex	CRF
00:10	Rot 5	09:10	09:20	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGa	MSGa ex
00:10	Concentração e desfile			COMPETIÇÃO				
00:25	Rot 1	09:30	09:55	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGa	MSGa ex
00:25	Rot 2	09:55	10:20	MSGa ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGa
00:25	Rot 3	10:20	10:45	MSGa	MSGa ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN
00:25	Rot 4	10:45	11:10	CEGIN	MSGa	MSGa ex	CRF	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA
00:25	Rot 5	11:10	11:35	CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA	CEGIN	MSGa	MSGa ex	CRF

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
SUB 2							
00:20		17:20	17:40	Aquecimento geral			
AQUECIMENTO NOS APARELHOS							
00:10	Rot 1	17:40	17:50	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI
00:10	Rot 2	17:50	18:00	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP
00:10	Rot 3	18:00	18:10	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC
00:10	Rot 4	18:10	18:20	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU
00:10	Concentração e desfile			COMPETIÇÃO			
00:25	Rot 1	18:30	18:55	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU
00:25	Rot 2	18:55	19:20	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP	JURERÊ/MOGI
00:25	Rot 3	19:20	19:45	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC	ECP
00:25	Rot 4	19:45	20:10	ECP	JURERÊ/MOGI	GNU	UFMG/CCRN/MTC

Sábado - 22/10/2022

TREINAMENTO FINALISTAS

Treinamento para finalistas por aparelhos







Início	09h30min
Final	12h30min
Solo GAM	09h30min - 11h00min
Solo GAF	11h00min - 12h30min







GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA







RELAÇÃO DE PARTICIPANTES







Entidade	Nome	Subcategoria	
		Sub 15	Sub 17
ADECO/SP	ARTUR DOS SANTOS	X	
	GABRIEL FERNANDES		X
	PEDRO HENRIQUE DE JESUS	X	
	MATHEUS POCHINI	X	
APAM-SL/DF	EDUARDO RODARTE		X
	FERNANDO PASSOS		X
	GABRIEL DE CASTRO	X	
	RAFAEL SHIGUTI		X
	RAFAEL BESERRA	X	
	RAFAEL DOS SANTOS		X
CRF/RJ	BRIAN BARRETO	X	
ECP/SP	ERICK DE OLIVEIRA		X
	FEDERICO LUPI	X	
	GUILHERME DE AMORIM		X
	JOAO VICTOR PERDIGAO		X
	RYAN MENDES	X	
GNU/RS	CAIO DA SILVEIRA	X	
	DERICK GOULART		X
	FELIPE TOPPER	X	
	JOSE DOS SANTOS		X
MTC/MG	JOAO GABRIEL BARBOSA		X
	JOAO PEDRO DA SILVA	X	
	CAIO PEREIRA	X	
	FELIPE MA E SILVA	X	
	GABRIEL GUIMARAES	X	
	IVAN DE OLIVEIRA	X	
	YAGO LIMA	Extra	X
PRAIA GRANDE/SP	CASSIO EDUARDO MENEZES		X
	WILLIAM DOS SANTOS		X
INDAIATUBA/SP	BRYAN GABRIEL TARINI	X	
	JOSE HENRIQUE CELINI		X
SERC/SP	BERNARDO SANTOS	-	X
SOGIPA/RS	CHRISTIAN LUIS RODRIGUES	X	
JUNDIAÍ/SP	GABRIEL ROMANIN		X
	ICARO RODRIGUES		X

Quarta- feira 19/10/2022 TREINAMENTO







Duração	Rotação	Início	Final							
SUB 1 - Juvenil										
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral						
00:20	Rot 1	08:20	08:40	INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP				
00:20	Rot 2	08:40	09:00		INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP			
00:20	Rot 3	09:00	09:20			INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/JUNDI AÍ	ECP		
00:20	Rot 4	09:20	09:40				INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/JUNDI AÍ	ECP	
00:20	Rot 5	09:40	10:00	ECP				INDAIAT./CRF /SOG	ADECO/JUNDI AÍ	
00:20	Rot 6	10:00	10:20	ADECO/JUNDI AÍ	ECP				INDAIAT./CRF /SOG	







Duração	Rotação	Início	Final							
SUB 2 - Juvenil										
00:20		10:20	10:40	Aquecimento geral						
00:10	Rot 1	10:40	10:50	APAM/SL	MTC	GNU/PG				
00:10	Rot 2	10:50	11:00		APAM/SL	MTC	GNU/PG			
00:10	Rot 3	11:00	11:10			APAM/SL	MTC	GNU/PG		
00:10	Rot 4	11:10	11:20				APAM/SL	MTC	GNU/PG	
00:10	Rot 5	11:20	11:30	GNU/PG				APAM/SL	MTC	
00:10	Rot 6	11:30	11:40	MTC	GNU/PG				APAM/SL	







Duração	Rotação	Início	Final							
SUB 1 - Juvenil										
00:20		17:00	17:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:10	ROT 1	17:20	17:30	INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP				
00:10	ROT 2	17:30	17:40		INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/JUNDI AÍ	ECP			
00:10	ROT 3	17:40	17:50			INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP		
00:10	ROT 4	17:50	18:00				INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP	
00:10	ROT 5	18:00	18:10	ECP				INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/JUNDI AÍ	
00:10	ROT 6	18:10	18:20	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP				INDAIAT. /CRF/SOG	







Duração	Rotação	Início	Final							
SUB 2 - Juvenil										
00:20		18:20	18:40	Aquecimento geral						
00:20	Rot 1	18:40	19:00	APAM/SL	MTC	GNU/PG				
00:20	Rot 2	19:00	19:20		APAM/SL	MTC	GNU/PG			
00:20	Rot 3	19:20	19:40			APAM/SL	MTC	GNU/PG		
00:20	Rot 4	19:40	20:00				APAM/SL	MTC	GNU/PG	
00:20	Rot 5	20:00	20:20	GNU/PG				APAM/SL	MTC	
00:20	Rot 6	20:20	20:40	MTC	GNU/PG				APAM/SL	

Quinta-feira 20/10/2022 TREINAMENTO







Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
Treinamento de PÓDIO				SUB 1 - Juvenil					
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	08:20	08:40	INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP			
00:20	Rot 2	08:40	09:00		INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP		
00:20	Rot 3	09:00	09:20			INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP	
00:20	Rot 4	09:20	09:40				INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP
00:20	Rot 5	09:40	10:00	ECP				INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ
00:20	Rot 6	10:00	10:20	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP				INDAIAT /CRF/SOG







Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
Treinamento ESCALONADO				SUB 2 - Juvenil					
00:20		10:20	10:40	Aquecimento geral					
00:10	Rot 1	10:40	10:50	APAM/SL	MTC	GNU/PG			
00:10	Rot 2	10:50	11:00		APAM/SL	MTC	GNU/PG		
00:10	Rot 3	11:00	11:10			APAM/SL	MTC	GNU/PG	
00:10	Rot 4	11:10	11:20				APAM/SL	MTC	GNU/PG
00:10	Rot 5	11:20	11:30	GNU/PG				APAM/SL	MTC
00:10	Rot 6	11:30	11:40	MTC	GNU/PG				APAM/SL

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
Treinamento ESCALONADO				SUB 1 - Juvenil					
00:20		17:00	17:20	Aquecimento geral					
00:10	Rot 1	17:20	17:30	INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP			
00:10	Rot 2	17:30	17:40		INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP		
00:10	Rot 3	17:40	17:50			INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP	
00:10	Rot 4	17:50	18:00				INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP
00:10	Rot 5	18:00	18:10	ECP				INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ
00:10	Rot 6	18:10	18:20	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP				INDAIAT./ CRF/SOG

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
Treinamento PÓDIO				SUB 2 - Juvenil					
00:20		19:30	19:50	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	19:50	20:10	APAM/SL	MTC	GNU/PG			
00:20	Rot 2	20:10	20:30		APAM/SL	MTC	GNU/PG		
00:20	Rot 3	20:30	20:50			APAM/SL	MTC	GNU/PG	
00:20	Rot 4	20:50	21:10				APAM/SL	MTC	GNU/PG
00:20	Rot 5	21:10	21:30	GNU/PG				APAM/SL	MTC
00:20	Rot 6	21:30	21:50	MTC	GNU/PG				APAM/SL

Sexta- feira 21/10/2022 COMPETIÇÃO

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
SUB 1									
00:20		08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL					
AQUECIMENTO NOS APARELHOS									
00:10	ROT 1	08:20	08:30		INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP		
00:10	ROT 2	08:30	08:40			INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP	
00:10	ROT 3	08:40	08:50				INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP
00:10	ROT 4	08:50	09:00	ECP				INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ
00:10	ROT 5	09:00	09:10	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP				INDAIAT./ CRF/SOG
00:10	ROT 6	09:10	09:20	INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP			
00:10	Concentração e desfile			COMPETIÇÃO					
00:25	ROT 1	09:30	09:55	INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP			
00:25	ROT 2	09:55	10:20		INDAIAT./CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP		
00:25	ROT 3	10:20	10:45			INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/JUNDIAÍ	ECP	
00:25	ROT 4	10:45	11:10				INDAIAT/ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ	ECP
00:25	ROT 5	11:10	11:35	ECP				INDAIAT./ CRF/SOG	ADECO/ JUNDIAÍ
00:25	ROT 6	11:35	12:00	ADECO/JUNDIAÍ	ECP				INDAIAT/ CRF/SOG

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
SUB 2									
00:20		17:00	17:20	Aquecimento geral					
AQUECIMENTO NOS APARELHOS									
00:10	Rot 1	17:20	17:30		APAM/SL	MTC	GNU/PG		
00:10	Rot 2	17:30	17:40			APAM/SL	MTC	GNU/PG	
00:10	Rot 3	17:40	17:50				APAM/SL	MTC	GNU/PG
00:10	Rot 4	17:50	18:00	GNU/PG				APAM/SL	MTC
00:10	Rot 5	18:00	18:10	MTC	GNU/PG				APAM/SL
00:10	Rot 6	18:10	18:20	APAM/SL	MTC	GNU/PG			
00:10	Concentração e desfile			COMPETIÇÃO					
00:25	Rot 1	18:30	18:55	APAM/SL	MTC	GNU/PG			
00:25	Rot 2	18:55	19:20		APAM/SL	MTC	GNU/PG		
00:25	Rot 3	19:20	19:45			APAM/SL	MTC	GNU/PG	
00:25	Rot 4	19:45	20:10				APAM/SL	MTC	GNU/PG
00:25	Rot 5	20:10	20:35	GNU/PG				APAM/SL	MTC
00:25	Rot 6	20:35	21:00	MTC	GNU/PG				APAM/SL

Sábado - 22/10/2022

TREINAMENTO FINALISTAS

Treinamento para finalistas por aparelhos

Início	09h30min
Final	12h30min
Solo GAM	09h30min - 11h00min
Solo GAF	11h00min - 12h30min

Domingo - 23/10/2022

Duração	Hora		FINAIS POR APARELHOS			
	Início	Final				
00:20	08:30	08:50	Aquecimento corporal			
01:00	08:50	09:50	Aquecimento livre nos aparelhos			
00:05	09:50	09:55	GAM - SOLO SUB 17	GAM - CAVALO SUB 15	GAF - SALTO 14/15	GAF - PARALELA 12/13
00:03	09:55	09:58	Aquecimento			
00:03	09:58	10:01	GAM 1 (5°)	GAM 1 (4°)	GAF 1 (5°)	GAF 1 (4°)
00:03	10:01	10:04	GAM 2 (2°)	GAM 2 (5°)	GAF 2 (1°)	GAF 2 (2°)
00:03	10:04	10:07	GAM 3 (1°)	GAM 3 (2°)	GAF 3 (4°)	GAF 3 (3°)
00:03	10:07	10:10	GAM 4 (4°)	GAM 4 (1°)	GAF 4 (2°)	GAF 4 (5°)
00:03	10:10	10:13	GAM 5 (3°)	GAM 5 (3°)	GAF 5 (3°)	GAF 5 (1°)
00:05	10:13	10:18	GAM - SOLO SUB 15	GAM - CAVALO SUB 17	GAF - SALTO 12/13	GAF - PARALELA 14/15
00:03	10:18	10:21	Aquecimento			
00:03	10:21	10:24	GAM 1 (5°)	GAM 1 (4°)	GAF 1 (5°)	GAF 1 (4°)
00:03	10:24	10:27	GAM 2 (2°)	GAM 2 (5°)	GAF 2 (1°)	GAF 2 (2°)
00:03	10:27	10:30	GAM 3 (1°)	GAM 3 (2°)	GAF 3 (4°)	GAF 3 (3°)
00:03	10:30	10:33	GAM 4 (4°)	GAM 4 (1°)	GAF 4 (2°)	GAF 4 (5°)
00:03	10:33	10:36	GAM 5 (3°)	GAM 5 (3°)	GAF 5 (3°)	GAF 5 (1°)
00:05	10:36	10:41	GAM - ARGOLAS SUB 17	GAM - SALTO SUB 15	GAF - TRAVE 14/15	GAF - SOLO 12/13
00:03	10:41	10:44	Aquecimento			
00:04	10:44	10:48	GAM 1 (4°)	GAM 1 (2°)	GAF 1 (4°)	GAF 1 (5°)
00:04	10:48	10:52	GAM 2 (3°)	GAM 2 (4°)	GAF 2 (5°)	GAF 2 (3°)
00:04	10:52	10:56	GAM 3 (2°)	GAM 3 (1°)	GAF 3 (2°)	GAF 3 (4°)
00:04	10:56	11:00	GAM 4 (1°)	GAM 4 (5°)	GAF 4 (3°)	GAF 4 (2°)
00:04	11:00	11:04	GAM 5 (5°)	GAM 5 (3°)	GAF 5 (1°)	GAF 5 (1°)
00:05	11:04	11:09	GAM - ARGOLAS SUB 15	GAM - SALTO SUB 17	GAF - TRAVE 12/13	GAF - SOLO 14/15
00:03	11:09	11:12	Aquecimento			
00:04	11:12	11:16	GAM 1 (4°)	GAM 1 (2°)	GAF 1 (4°)	GAF 1 (5°)
00:04	11:16	11:20	GAM 2 (3°)	GAM 2 (4°)	GAF 2 (5°)	GAF 2 (3°)
00:04	11:20	11:24	GAM 3 (2°)	GAM 3 (1°)	GAF 3 (2°)	GAF 3 (4°)
00:04	11:24	11:28	GAM 4 (1°)	GAM 4 (5°)	GAF 4 (3°)	GAF 4 (2°)
00:04	11:28	11:32	GAM 5 (5°)	GAM 5 (3°)	GAF 5 (1°)	GAF 5 (1°)
00:05	11:32	11:37	GAM - PARALELA SUB 17	GAM - BARRA SUB 15		
00:03	11:37	11:40	Aquecimento			
00:03	11:40	11:43	GAM 1 (3°)	GAM 1 (4°)		
00:03	11:43	11:46	GAM 2 (4°)	GAM 2 (5°)		
00:03	11:46	11:49	GAM 3 (2°)	GAM 3 (3°)		
00:03	11:49	11:52	GAM 4 (1°)	GAM 4 (1°)		
00:03	11:52	11:55	GAM 5 (5°)	GAM 5 (2°)		
00:05	11:55	12:00	GAM - PARALELA SUB 15	GAM - BARRA SUB 17		
00:03	12:00	12:03	Aquecimento			
00:03	12:03	12:06	GAM 1 (3°)	GAM 1 (4°)		
00:03	12:06	12:09	GAM 2 (4°)	GAM 2 (5°)		
00:03	12:09	12:12	GAM 3 (2°)	GAM 3 (3°)		
00:03	12:12	12:15	GAM 4 (1°)	GAM 4 (1°)		
00:03	12:15	12:18	GAM 5 (5°)	GAM 5 (2°)		
	12:30	13:15	Premiação por Aparelhos			

Final de 10